

# Big sandwich ボリュームサンドウィッチ



(株)オリーブドゥリュック  
Luc DOUMENGE

シトロン・タイム マスタード マヨネーズ



1

:

1



## ■ベーコン

食パン8枚切り	2枚
シトロン・タイム マスタード	14g
マヨネーズ	(上 7g・下 7g)
キャロットラペ酢漬け	80g
ベーコン 厚切り	3枚 50g
レタス	30g



## ■ハーブチキン

食パン8枚切り	2枚
シトロン・タイム マスタード	14g
マヨネーズ	(上 7g・下 7g)
キャロットラペ酢漬け	70g
プロヴァンスチキン	3切 50g
レタス	30g



## ■ゆでたまご

食パン8枚切り	2枚
シトロン・タイム マスタード	14g
マヨネーズ	(上 7g・下 7g)
キャロットラペ酢漬け	70g
ゆでたまご(縦に1/2カット)	1個
レタス	30g



## ■野菜

食パン8枚切り	2枚
ぶどうマスタード	20g
※オリーブオイルを少量入れるとのばしやすい	(上 10g・下 10g)
紫キャベツ(千切り)	40g
キャロットラペ酢漬け	70g
レタス	25g

